



社会福祉法人 西春日井福祉会

# 福祉会だより

2024年

夏季号

No.67



令和6年度 防災訓練  
ペガサス春日にて 給水訓練の様子

## もくじ

1 トピックス『合同防災訓練』

2 五条の里、あいせの里の紹介

3 ペガサス春日、  
ケアプランセンターペガサス及び  
あいせの紹介

4 清洲の里、平安の里の紹介

5 かもだの里、尾張中部福祉の杜の紹介

6 障害者グループホームこだちの紹介、  
年輪の笑顔、職員永年勤続表彰、ご寄付、  
令和5年度決算収支状況



# 合同防災訓練



暑い日が続き、体調管理に注意する時期になりました。

ここ数年は、雨の降り方も以前と変わり、線状降水帯が発生するなど、短時間に特定の場所に集中的に雨が降ることにより排水が間に合わず、冠水等により道路が寸断され普段の生活に支障が出ることも頻繁に起きています。

災害は水害だけではなく地震等もあり、最近では令和6年元日の能登半島地震での被災は記憶に新しく、熊本地震、東日本での大震災においても、南海トラフによる災害が30年以内に70〜80%の確率で起こるとされており、日常においても災害等に対する危機感を常に持たなければなりません。

施設では、入所者の方が安心して生活できるよう、災害時に備えて定期的に避難訓練を行っています。

今回は、6月23日にペガサス春日と平安の里で行った「合同災害訓練」の実施内容について紹介いたします。

合同防災訓練では、愛知県において震度6の地震が発生し、建物の一部損壊、厨房で火災が起きた

ことを想定して訓練を行いました。能登半島地震での高齢者施設での教訓をもとに、職員だけではなく、西春日井広域事務組合消防本部、地域の消防団、地域住民の方にも災害訓練に参加して頂きました。



可搬型井水等浄化給水装置【平安の里】



受水槽防災給水装置【尾張中部福祉の杜】

訓練を終えて、西春日井消防の方からの指摘事項、また、実際訓練を行ったことで、災害に対する細かな気づきなどを再発見することができました。災害発生時には今回の訓練により落ち着いて行動ができるよう、日々災害に対する危機感を持ち、入所者の方々が安心して生活ができるよう努めていきます。

また、ペガサス春日の屋外駐車場には、災害時に地下水をくみ上げ、地域住民も利用できる装置があることから、防災訓練参加者にも体験をしていただきました。その他、「平安の里」、「尾張中部福祉の杜」においても、入所者の生活に必要な水を確保できるよう整備しています。



合同防災訓練の様子【ペガサス春日】

## 五条の里



GOUYOUNOSATO

### ●特別養護老人ホーム

外出行事でショッピングに行つて来ました。お菓子やアイスクリームを手に取り、「たくさん種類があつて、迷っちゃうね」と時間をかけて選んでいました。帰りの車の中では、「次はケーキを食べに行きたいね」とも話をされていました。次回のお出かけも楽しみにしてくださいね。



どれにしようかな～

### ●ショートステイ

在宅で生活される利用者様を対象に、移動理美容に定期的に来ていただいております。散髪後、自身の容姿を鏡で確認すると表情が明るくなり、「やっぱりしたよー!」「今度はカラーもお願ひしようかな!」と笑顔で話をされており、利用者様の楽しみとなっております。利用者様には、いつまでも綺麗

でいたいという気持ちを大切に過ごしていただきたいと思います。



気持ちもリフレッシュ!

### ●デイサービス

月に一度おやつ作りを行っています。今回は「抹茶蒸しパン」を作りました。利用者様同士で協力して生地を作り、あずきなどのトッピングをしました。完成後は、作成したパンを召し上がり、「美味しかった!」「また家で作りたいからレシピを教えてください」などと笑顔が溢れていました。これからも様々なおやつ作りに利用者様と挑戦していきます。



まぜまぜ～

## あいせの里



AISENO\_SATO

### ●特別養護老人ホーム

利用者様のご希望に合わせて、毎月おやつ作りを行っています。「おいしそう」と自然と会話も弾みます。完成したおやつを利用者様で召し上がり、大変好評でした。



楽しくおやつ作り

### ●ショートステイ

卓球が特技の利用者様からのリクエストで、卓球大会を行います。白熱した試合を繰り広げられ、いきいきとした様子の利用者様と楽しい時間を過ごす事ができました。



白熱する卓球勝負

### ●デイサービス

レクリエーションの回想法では、昔の写真を見ながら、子供の頃の思い出話や玩具で遊んだりしています。中でもカルタは、利用者様の手作りです。取り札の絵はもちらんのこと、読み札の文章も考えました。集中力を養うなど認知症予防にも繋がっています。



手作りカルタで脳の活性化

### ●ケアハウス

今回は利用者支援の取り組みである、外出行事について紹介をします。外出先ではツインアーチ138へ行きました。展望台から見える綺麗な景色に驚かれ、「あいせの里はどこだ」などと利用者様と探しながら笑顔で楽しく過ごしました。



仲良し3人組で記念撮影

## ペガサス春日



PEGASUSHARUHI

### ●特別養護老人ホーム

晴れた日は、1階のテラスで利用者様と日差しや風を感じています。

気持ちの良い日差しの中で楽しい笑顔を見ることができ、職員も楽しい気持ちになります。1階に降りていくだけで「どこに行くのかな?」とワクワクした様子が見受けられます。些細な場所の変化でも喜んでいただけますので、今後も外出などの時間を増やしていきたいです。



外は気持ちいいね!

### ●ショートステイ

「コーヒーマー」にフルーツポンチの提供を行いました。フルーツやゼリーを選び、利用者様に盛り付けていただきました。「おいしそうだね!」「こんなにたくさん食べられるかな!」などと楽しい会話をされていました。おかわり

もあり、笑顔もたくさん見られました。職員も利用者様からの笑顔と元気をいただき、大変満足しています。今後も、おやつだけでなく、散歩やレクリエーションなど、利用者様と一緒に楽しめる企画を考えていきます。

も残り、笑顔もたくさん見られました。職員も利用者様からの笑顔と元気をいただき、大変満足しています。今後も、おやつだけでなく、散歩やレクリエーションなど、利用者様と一緒に楽しめる企画を考えていきます。



たくさん食べたよ!

### ●デイサービス

毎月5の付く日は選択制レクリエーション《GOGOプログラム》を実施しています。ボウリング、パターゴルフ、トランプに大正琴など、興味をそそるメニューが盛りだくさんで、『選ぶ』ことから楽しまれていく様子です。自己選択、自己決定は幸福度アップにもつながり、活気ある時間と時間とつながります。



選んでワクワク  
和気あいあい

### ●グループホーム

新たな野菜や花を植える前には、必ず土をきれいにします。利用者様と一緒に害虫を駆除し、新しい種や苗を植えます。また、天気の良い日は、土を耕すなど楽しく過ごされています。土いじりをしていく時の顔は笑顔でいっぱいです。



笑顔で土いじり

### ●けあはつす

管理栄養士による栄養相談を、月に1回行っています。高齢者の栄養と健康に関する講話のほか、個別相談なども行っています。筋肉量を知るための握力測定や良質なたんぱく質摂取の大切さをわかりやすく解説するなど、利用者の健康維持につながっています。



栄養相談

## ケアプランセンター ペガサス及びあいせ

介護が必要になっても、住み慣れた自宅での生活を続けていくために、ご本人やご家族の要望を伺い、介護保険サービスなどの提案をさせていただきます。また、事業所との連絡、調整や身体状況の変化に合わせた変更などの対応も行います。

介護保険を利用する際には、ご本人だけではなく、ご家族も無理なく介護を続けることができるよう、ケアマネジャーが自宅訪問や相談支援を行っています。

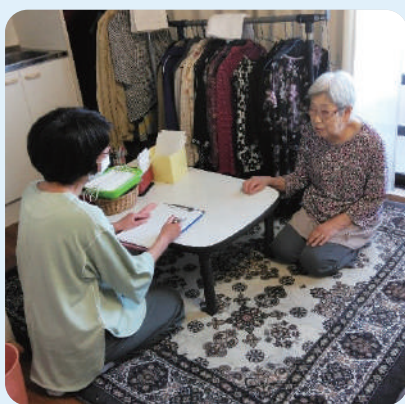
◎連絡先

・ケアプランセンターペガサス

☎ 052(408)5535

・ケアプランセンターあいせ

☎ 0568(21)5522



## 清洲の里



@KIYOSU\_0401

### ●特別養護老人ホーム

きよす農園では、毎年恒例の小玉スイカの収穫を行いました。地面ではなく宙にぶら下げる栽培方法で、来訪された皆さまも「これは立派だね」と珍しそうに見学されていました。日をあらためて行ったスイカ割りでは大きなスイカ目掛けて力いっぱい棒を振り下ろします。なかなか割れないスイカに「いけ」「もう少し右」と大盛り上がり。苦勞して割ったスイカは、利用者様と職員で美味しくいただきました。



こんなに大きく育ちました



### ●シヨートステイ

暑い夏がやってきました。清洲の里では食中毒や感染症を予防するために研修会を開催しました。

衛生管理の専門家の方からは、ガウンやマスクの正しい着用方法、ウイルスの種類と撃退方法など、多くのことを学びました。手洗いのデモンストレーションでは、洗ったつもりでも、意外なところに洗い残しが残っているなど、実際に目で見て体験することができ、大事なポイントを理解することができました。

また、研修会に厨房で働く職員も一緒に参加することで、感染に対する共通の認識を深める機会となりました。

これからも安心して安全な環境のために感染予防に努めてまいります。



食中毒を予防しましょう

## 平安の里



YOKUYOU\_HEIANNOGATO

### ●特別養護老人ホーム

6月から8月にかけて、清須市内の保育園児が施設に来てくれました。コロナ禍では交流を中止していたため、約5年ぶりの活動となります。

清須音頭や懐かしい童謡を歌う可愛い姿に、利用者様は満面の笑みで拍手をされていました。



久しぶりの異世代交流

### ●シヨートステイ

平安の里では、傾聴ボランティア「みみとも」様に定期的に活動していただいています。

利用者様のお話に耳を傾け、共感してうなずきながら「聴く」姿勢に、職員も大変勉強になります。

### ●デイサービス

多くのボランティアの中から、今回は新川民謡トリオ様をご紹介します。

津軽三味線を演奏時には、炭坑節やおてもやん等の民謡を披露していただき、利用者様と一緒に踊るなど、楽しいひと時を過ごしました。



歌って踊って、楽しいひと時



信頼関係を大切に

## かもだの里



KAMODANOSATO6611

### ●特別養護老人ホーム

「図書館に行つて本が読みたい」と言われる利用者様の想いを実現させるため、「かもだ図書館」のオープンを職員同士で考えました。本を収集するためのチラシを、施設内での掲示、SNSで発信をしたところ「インスタグラム見ました。本が家にあるので持ってきても良いですか?」と多くの反響がありました。



ゆったりと読書中

ご協力してくださった皆さまのおかげで、無事にかもだ図書館をオープンすることができました。オープン後は、利用者様が「かもだ図書館」に出向き本を読んだり、お部屋で読まれるなど、多くの方が利用されています。その他、本だけではなくDVDによる上映会も定期的に行っています。



上映会!

### ●ショートステイ

ショートステイユニットでは、午前と午後にはコーヒーを飲む時間があります。また、コーヒーを楽しむだけでなく、他の利用者様との交流を楽しまれる方も多くみえます。



コーヒータイム

利用者様同士が一緒に笑い合う様子は、微笑ましい雰囲気があります。今後も、利用される方が豊かなひとときを過ごせるようなサービスを提供していきます。

## 障害者支援施設 尾張中部福祉の杜



FUKUSHINO.MORI

### ●全員で楽しく運動を

身障通所部門「もちのき」では、バランスボールに乗ったり、室内歩行を行ったりと、利用者様の身体能力を活かして無理のない範囲で運動を行っています。最初はやる気が出ていなくても、職員や周囲の利用者様の応援がきっかけで「やるぞー」と気持ち切り替わり、笑顔で歩いてくださる利用者様がほとんどです。また運動を行っているのと、「僕もー私もー」と周りに自然と皆さまが集まってくることや、室内歩行を行っている場面においても、他の利用者様が好きな人形を持ってきて、「○○さん!これ見て頑張つて!」と応援の声が飛ぶこともあります。

そんな身障通所部門ですが、「利用者様が運動している所を応援しているだけはいけない」という気持ちから、職員も一緒に運動して健康維持に努めています。これから利用者様、職員共に歳を取っていきますが、余暇の時間を活かしながら運動を行い、いつまでも健康第一で過ごせる部署でありたいと思います。



レッツ!エクササイズ!



楽しいからこそ頑張れます♪

### ●福祉の店 開店情報

営業時間 10時～16時

8月22日(木)～26日(月)

9月26日(木)～30日(月)

10月17日(木)～21日(月)

会場:エアポートウオーク名古屋  
詳しくは、尾張中部福祉の杜にお問い合わせください。



シャリシャリ！いい音♪

●かき氷パーティー

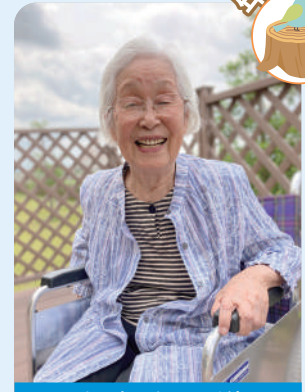
とても暑い日の午後、おやつにかき氷作りをしました。さまざまなシロップを準備し、利用者様が自分で氷を削ります。シャリシャリという音で、食べる前から涼しくなります。

お皿一杯に削ったら、「メロン」や「赤いやつ（イチゴ）」と好みのシロップを選んでかけます。たっぷりの「あんこ」を追加して豪華なかき氷が完成。溶け出す前にできあがった方から食べ始めましたが、順番待ちの方は待ちきれない様子でソワソワ。それでも食べれば甘さと涼しさで、皆さま笑顔になっていました。

障害者グループホーム  
こたち



KODACHI0601



中嶋 岩子 様

Q1 お生まれはどちらですか？

高知県で生まれましたよ。目の前が綺麗な海で鯨や鰯がよくとれるところだったよ。室戸岬も見える本当に良い場所だったよ。

Q2 どのようなお仕事をされて  
いましたか？

昭和30年に愛知県に引っ越してきてそこからはミシンの縫製の仕事をしていたよ。大体6年ぐらいは仕事をしていたよ。

Q3 一番の思い出は、どんな  
ことですか？

旅行が好きで色々なところに旅行に行ってきたけど一番の思い出はすごく仲の良かったお友達と二人で北海道に旅行へ行ったこと。五稜郭に行ってきたけどとても良いところだった。

Q4 長生きの秘訣は何ですか？

昔から民謡が好きでずっとやっていた。やっぱり好きなことや楽しいことをずっとやっていたことが長生きできる秘訣かなと今となっては思うようになったかな。

♪若いころ人生、まだまだ89歳♪

職員永年勤続表彰

6月7日(金)法人で長年にわたり貢献した職員を対象に表彰を行いました。

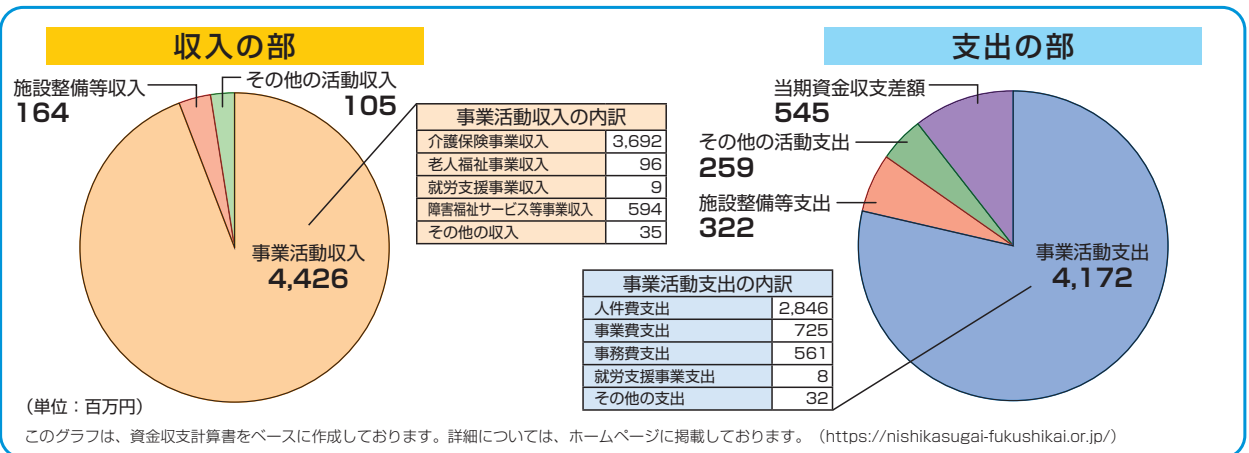
勤続30年、20年、10年勤務の職員の表彰式では、職員間の絆を深め、さらなる地域社会への貢献意識を高めることができました。

また、受賞者を代表して「この表彰を機に改めて初心に帰り、新鮮な気持ちで仕事に向き合いたいと思います」と感謝の言葉がありました。



勤続30年表彰

《ご寄付をいただきました》  
匿名でのご寄付をいただきました。ありがとうございます。



令和5年度決算収支状況

# 掲 示 板

## 各施設祭予定

### 五条の里

日付 9月7日<sup>±</sup>

時間 17時~

### 平安の里

日付 9月21日<sup>±</sup>

時間 14時~

### あいせの里

日付 9月28日<sup>±</sup>

時間 13時30分~

### かもだの里

日付 10月6日<sup>日</sup>

時間 10時30分~

### 尾張中部福祉の杜

日付 10月12日<sup>±</sup>

時間 10時30分~

### ペガサス春日

日付 10月20日<sup>日</sup>

時間 11時~

### 清洲の里

日付 10月26日<sup>±</sup>

時間 正午~

保険を通じて、大切な方への「想い」を形にしてみませんか。  
生命保険・損害保険のどちらでもお気軽にご相談ください。

認知症への  
備え

相続への  
備え

地震等への  
備え

電話：052-232-8484

50社以上の  
保険会社商品  
取り扱い

保険契約  
20万件

創業39年  
地域密着

株式会社  
エフケイ



担当：脇田・近藤（綾）・土屋  
愛知県名古屋市中区丸の内2-2-15東照ビル1階

『編集後記』  
梅雨も明け今年も暑い夏がやってきました。以前は、暑い日に夕立が降ること、涼しく感じられたものですが、最近の雨は線状降水帯のゲリラ豪雨により、様々な地域において甚大な被害が起きています。この周辺では、平成12年9月の東海豪雨が思い出されます。私自身も家屋に叩きつける雨の中で一晩を過ごし、身の危険を感じたことを今でも鮮明に覚えています。災害はいつ起こるかわかりません。皆さんも日頃から災害に備え、家族間において、避難場所の確認、災害備蓄品の確保や確認をお願いいたします。

### 社会福祉法人 西春日井福祉会 施設一覧

法人事務局	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL(052) 408-0515 FAX(052) 408-5515
特別養護老人ホーム 五条の里	〒481-0037 北名古屋栄治ヶヶ色鍛冶前10番地 TEL(0568) 21-5511 FAX(0568)21-5500
特別養護老人ホーム ケアハウス あいせの里	〒481-0001 北名古屋市六ツ師大島150番地 TEL(0568) 22-4611 FAX(0568)22-1156
特別養護老人ホーム けあほうず ペガサス春日	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL(052) 408-5550 FAX(052) 401-2700
特別養護老人ホーム 清洲の里	〒452-0946 清須市廻間堂畑1番地 TEL(052) 401-7007 FAX(052) 401-7450
特別養護老人ホーム 平安の里	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL(052) 401-0333 FAX(052) 401-0444
特別養護老人ホーム かもだの里	〒481-0041 北名古屋市九之坪世塚109番地 TEL(0568) 48-6611 FAX(0568)48-6612
ケアプランセンターペガサス	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL(052)408-5535/(0568)21-5522 FAX(052)408-0880
ケアプランセンターあいせ	〒481-0001 北名古屋市六ツ師大島150番地 TEL(0568) 21-5522 FAX(0568)39-4155
障害者支援施設 尾張中部福祉の杜	〒481-0041 北名古屋市九之坪世塚22番地 TEL(0568) 22-1123 FAX(0568)26-4455
障害者グループホーム こだち	〒481-0041 北名古屋市九之坪世塚29番地 TEL(0568) 65-6156 FAX(0568)65-6177

福祉会だよりNo.67 発行/社会福祉法人西春日井福祉会

〒452-0962 愛知県清須市春日新町95番地 TEL(052)408-0515 FAX(052)408-5515

URL <https://nishikasugai-fukushikai.or.jp>