



社会福祉法人 西春日井福祉会

2022年

秋季号

No.60

# 福祉会だより



令和4年8月18日 外国人技能実習生 4期生～理事長を囲んで～

## もくじ

- 1 トピックス「清須市国際交流協会～ネパール料理教室～」に参加して
- 2 五条の里、あいせの里の紹介
- 3 ペガサス春日、  
居宅介護支援事業所の紹介
- 4 清洲の里、平安の里の紹介
- 5 かもだの里、尾張中部福祉の杜の紹介
- 6 障害者グループホームこだちの紹介、  
年輪の笑顔、ご寄付、ネパール技能実習生  
～介護の技能実習を振り返って～

# ネパール料理教室



7月12日(火)、春日公民館にて、清須市国際交流協会主催「ネパール料理教室」が行われました。

協会からの依頼を受け、講師は、西春日井福祉会の技能実習生2期生のセワ ウサさんとネウパネ エリナさんが務めることになりました。

教室は、下ごしらえのため、事前調理の熱気とスパイスの香りが漂う中、河合会長の挨拶で始まり、南谷理事から料理の説明が行われると、30数名の会員の皆さまは、スパイスの種類の多さに関心を寄せておられました。



料理は全部で5品、ネパールの家庭料理です。

- ① **モモ(蒸し餃子)**  
生地から手作り、一つずつ手で包みました♪
- ② **チャツネ(モモ用ソース)**  
ピリ辛トマトベースです♪
- ③ **アチャール(サラダ)**  
スパイスを油で熱したドレッシングです♪
- ④ **玉子カレー**  
カレーのトロみはジャガイモのでんぷん♪
- ⑤ **セルロティ(米粉ドーナツ)**  
カルダモンやクローブのほんのり甘いスパイスの香りがあります♪



③アチャール (左)

⑤セルロティ (中央)

②チャツネ (モモ用ソース)



④玉子カレー(左)と①モモ(右)

本来ですと、料理作りを楽しんだ後、その場で一緒に味わうのですが、今回はコロナ禍ということもあり、テイクアウトという形が取られ、皆さまご自宅で料理を堪能されました。



この度は、清須市国際交流協会にご協力いただきまして誠にありがとうございました。技能実習生のお二人は、流暢な日本語と丁寧な対応で、会員の皆さまはたいへん喜んでおられました。こうして楽しく国際交流が図れたことを本当に嬉しく思っております。

またこのような機会がありましたら、ぜひともお願いしたいと思っております。技能実習生の皆さまも引き続きお仕事頑張ってください。応援しています。(清須市国際交流協会会長 河合幹雄)

## 五条の里

### ●特別養護老人ホーム

天気の良い日は、日課として、プランターに植えた花の苗に水やりをしています。利用者様は、苗の成長を見て、とても喜びを感じておられました。



成長が楽しみ♪

### ●ショートステイ

利用者様の生活に「ハリ」が持てるように、レクリエーションの一环として、アート作品作りを毎月行っています。今回はトイレレットペーパーの芯を筆代わりに、黒画用紙に絵の具で絵を描きました。飾られた作品を見て、利用者様はとても喜んでおられました。

また、作品作りを通して、利用者様同士がコミュニケーションを図る良い機会となっています。

### ●デイサービス

日々のレクリエーションの中に、楽しく体を動かせる運動を取り入れています。例えば、平行棒の足場に段差を置くことで、足への負荷に加え、段差を目で認識する認知機能も養うことができます。各自の能力に合わせた課題を設けることで、モチベーションを高めています。



足の筋トレ!!



画伯の誕生!?

## あいせの里

### ●特別養護老人ホーム

季節の果物を使い、フルーツゼリー作りに挑戦しました。「私は食べる専門!」などと冗談を言われながら、会話に花を咲かせておられました。



美味しそう

### ●ショートステイ

地域の方より、とても可愛い金魚の飾り物をいただきました。利用者様が「一緒に写真を撮りたい!」と言われたので、素敵な笑顔で写真を撮ることができました。廊下に飾ると、ゆらゆらと揺れる金魚を見て、「可愛い」「上手に作ってあるね」「すごい」などと絶賛の嵐でした。浴室にも飾ると、皆さま大変喜ばれていました。

### ●デイサービス

秋祭りを一週間行いました。射的、輪投げ、魚釣り等のゲームや盆踊りを楽しんでいただきました。期間中のおやつは、たこ焼きや、たい焼きを提供しました。



癒しのひととき

今後も、感染予防対策を継続しながら、利用者様に楽しんでいただける企画を考えていきたいと思っています。



秋祭り開催

### ●ケアハウス

見晴らしの良い「あいせの湯」では、4階から夜景も綺麗に見える、夏は花火も見ることができ、利用者様に気に入っていただいています。



開放的な空間

## ペガサス春日

### ●特別養護老人ホーム

個別レクリエーションで貼り絵を行いました。手持ち無沙汰だった方も、興味津々、積極的に取り組まれました。職員が下書きし、利用者様には色紙を細かく切って貼っていただきました。毎回、色にこだわったカラフルな貼り絵が完成します。



自慢の作品

### ●ショートステイ

月に一度、お弁当の日があります。普段と違った趣向の食事がお膳に並びます。利用者様も「豪華だな」「美味しそう」と見入っておられました。「こんなご馳走食べていいの?」と利用者様が言われ、「もちろんです」と職員がお応えすると、「嬉しい」と笑顔で召し上がり

れました。



おお、豪華な食事!

### ●デイサービス

施設の長い廊下を利用し、屋内ウォーキングコースを用意しました。スタートからゴールまでの距離を掲示しています。最近では屋外を散歩する機会が少なくなっており、利用者様には、「室内だから安心」「目標を立てて歩けるよ」と好評でした。

利用者様の中には、ウォーキングの途中で、利用者様の塗り絵作品や、窓辺にある花々を楽しんで眺めている方もおられました。



今日の目標

### ●グループホーム

コロナ禍の運動不足とストレス解消のため、座ってできるピーチ

巴厘を楽しんでいます。この時ばかりは利用者様の表情も真剣、動きも俊敏となり、「こっち、こっち!」と声も出てお元気な様子でした。何より利用者様が笑顔で楽しめることがいちばんだと思います。利用者様と職員で毎日おしゃべりしながら活動内容を決めていきます。



楽しいひと時

### ●けあはつす

コロナ禍で、ネットスーパーを利用される利用者様もおられます。生鮮食品から日用品まで、必要なものを選んでいただき、申込用紙に記入、まとめて注文し配達してもらっています。便利な世の中になりましたが、「やっぱり買い物はお店で買いたいな」が本音のようです。



ネットスーパーでお買い物

## 居宅介護支援事業所

### ●要介護認定

前回の福祉会だよりの最後の言葉は、「相談に行きましょう!」でした。介護の相談をするために、介護保険証があると話が分かりやすくなります。市町の高齢福祉課に要介護認定の申請をしてください。介護度が計られ介護保険証が届きます。

要介護認定は、約74項目の質問と主治医の意見を土台に、一人ずつ会議が開催され決定されます。その結果、要介護度が認定され、介護保険証が発行されます。要支援1から要介護5まで7段階あり、必要な介護の量が見えてきます。保険証を持って相談に行きましょう。



## 清洲の里

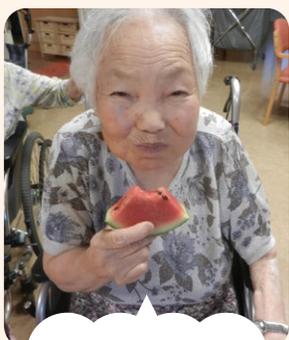
### ●特別養護老人ホーム

中庭で作っている小玉スイカの収穫を行いました。利用者様だけでなく、職員も体験させていただきました。

とても甘く美味しいスイカでした。利用者様は、「このスイカ、あみゃーなあ、めちゃうくちゃうみゃーわー」と言われ、嬉しそうに召し上がられました。一度には食べきれない量を収穫



小玉スイカ収穫！



あま〜い戸

したため、他のユニットの利用者様にもお裾分けすると、施設内には皆さまの幸せな笑みが溢れていました。

### ●シヨートステイ

施設での生活を楽しく過ごしていただけるよう、散歩や運動を行うことができます。運動器具を用いて腕の上下運動やペダル漕ぎをすることができ、機能維持を目指し、できる限り住み慣れた自宅で生活していただけるよう努めています。

また、施設の中庭では、外の空気を吸いに行くことにより、気分転換を図っています。「やっぱり外は気持ちがいいね」と笑顔がみられました。

今後、利用者様が元気に過ごしていただけるよう努めていきます。



気分転換でお元気に！

## 平安の里

### ●特別養護老人ホーム

毎月、様々な内容で施設内研修を行っています。

先日は、外部から大学教授らを講師としてお招きし、とても分かりやすい感染対策研修会をご講義いただきました。

内容は、新型コロナウイルス感染症にも共通する知識をはじめ、防護具の着脱方法などでした。日々の感染症対策にしっかりと活かしていきます。



施設内研修

### ●シヨートステイ

コロナ禍の影響で外出支援もなかなか行うことができません、生活の中での楽しみも少なくなっています。

そこで、食に工夫を凝らすようと、今回は季節の食材をあしらった松花堂弁当を味わっていただきました。利用者様の笑顔の花がいっぱい咲いていました。



季節の松花堂弁当

### ●デイサービス

誰が一番長く新聞をちぎることができると競う「新聞ちぎるよ、どこまでも」と題して、レクリエーションを行いました。手先の細かい作業を行うため、脳の活性化にもつながります。いちばん長くちぎることができた利用者様は、約20メートルでした。「楽しかったから家でもやってみた」と言われる利用者様もいました。次回のレクリエーションも楽しみにしてください。



頑張ってください！！

## かもだの里

### ●特別養護老人ホーム

今回は、利用者様の日々の過ごし方をご紹介をさせていただきます。天気の良い日には外に出て、お天道様を浴びながら新鮮な空気を吸って、気分をリフレッシュしていただいています。かもだの里には、東西の中庭やシンボルツリーを配したデッキテラス、2階には広々としたテラスガーデンなどがあります。



テラスガーデンでお散歩

コロナ禍で窮屈な生活を強いられている中、利用者様に少しでも気分転換を図っていただけるよう日々工夫を凝らしています。世の中の制限は少なくなっていますが、まだまだ高齢者には恐ろしいコ

ナ。これからも感染対策を行いながら、利用者様の笑顔を少しでも家族の皆さまにお届けできるように励んでまいります。

### ●シヨートステイ

今回はおやつ作りのご紹介をさせていただきます。メニューはパンケーキ。皆さまで協力し合いながら生地から作り、あつあつのホットプレートで焼いた後、あんこや生クリームなど、お好みのトッピングをのせていただきました。



パンケーキにトッピング

昔から、秋という季節は読書の秋や芸術の秋と言いますが、なんだかんだ言いますが、食欲の秋が一番。皆さま、いい笑顔でおやつを頬張っておられました。今後とも皆さまに生活を楽しんでいただけるよう催し物を企画してまいります。

## 障害者支援施設 尾張中部福祉の杜

### ●ハンドメイドの魅力

福祉の店は、尾張中部福祉圏域の7障害者施設が共同で、生産品の販売をエアポートウオーク名古屋にて毎月、行っています。

昨今の新型コロナウイルスの感染拡大の影響によって、出店を中止する期間もありましたが、福祉の店は、平成21年の出店から多くの方に支えられ、今年で13周年を迎えました。

福祉の店では、多種多様なオリジナル商品がずらりと軒を連ねます。特に人気のある商品は、「厳選した素材を使った／自家製クッキー」「様々なシーンで活躍／刺繍作品」「幅広い世代に人気／ビーズ雑貨」「丁寧に織り上げた／さをり織り」「元気に育つと好評／花や野菜の苗」です。販売している全ての商品は、障がいを持った方が、一つひとつ想いを込めて作ったハンドメイドです。

ハンドメイドの最大の魅力は「世界にひとつだけの一点もの」という特別感。既製品にはない優しさや温もりが感じられます。ここではしか出会うことができない皆さ

まのお気に入りの一点を探しに、福祉の店には是非ご来店ください。



ナチュラルでかわいい  
雑貨も取り揃えています



さをり織りの作業風景

### ●福祉の店 開店情報

営業時間 10時～16時

11月23日(水・祝)～28日(月)

12月14日(水)～19日(月)

1月18日(水)～23日(月)

会場：エアポートウオーク名古屋

新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、出店を中止させていただきます場合があります。

## 障害者グループホーム こたち

### ◎ドライブ

月に一、二回、利用者の皆さまは人混みを避けてドライブを楽しんでいます。

陽気の良い週末には、近くの公園まで30分ほどのドライブ。写真は豊山町の神明公園。名古屋空港に隣接しているため、飛行機やヘリコプターの離発着を大迫力で見学でき、皆さまのお気に入りスポットです。

飛行機が飛び立つ際には、公園の高台から手を振り、「いってらっしゃーい」とお見送り。飛行機が見えなくなるまで手を振り続けていました。早く飛行機に乗って旅行へ行ける日が来るといいですね。



飛行機見えたよ！



片山 小雪様

**Q1 お生まれはどちらですか？**  
三重県にある神島というところ。三島由紀夫の「潮騒」の舞台になった島です。

**Q2 どのようなお仕事をしていましたか？**  
裁縫の内職で、子供服などの縫物をやっていました。

**Q3 好きな時間の過ごし方は？**  
若い人とお話すること。(インタビュー前に技能実習生と楽しくお話しされていました) 入居する前は、スーパー銭湯へ行くことでした！

**Q4 長生きの秘訣は？**  
ゲートボールの選手でしたので、運動することだと思います。  
『老いてこそ人生、まだまだ98歳』

### 《ご寄付をいただいた皆さま》

- 成瀬 貞子様
- 瀬戸口 國利様
- 愛知県理容生活衛生同業組合 西春日井支部様

ありがとうございました。

## ネパール技能実習生 介護の技能実習を振り返って

ネパールからの介護技能実習生1期生が、令和元年7月に来日してから実習期間の3年が終了し、特定技能1号へと在留資格が変更されました。それに伴い「介護の技能実習を振り返り、3年間経験したことによって感じたこと」と題し、作文にしてみました。その一部を紹介いたします。

### [N2]

技能実習生として西春日井福祉会で働いて3年が経ちました。3年は早く経ったように感じますが、振り返るとたくさん良い経験をさせていただきました。

日本は私たち外国人技能実習生にとって、働きやすい国だと感じました。働くことだけでなく、一人ひとりのキャリアアップのため、様々な研修や会議に参加させてもらっています。また日本語も教えてもらっています。

職場では、技能実習生が日本人から問わず、皆の意見を尊重しながらお互いに思いやりの気持ちをもって仕事していること、また利用者様と毎日コミュニケーションを取りながら仕事ができることで、やりがいを感じました。

最近では、自分が経験したことを、ネパールから来た後輩に、自分がチ

ューターとして責任をもって教えています。私が重要視したことは、全ての人の「コミュニケーションを大切にすること、会社が決めたルールを守ることを、認知の利用者様に落ち着いて対応することなどです。

人に教えることで自分も3年間で学んだことをもう一度見直すことができている。自分の仕事を評価され、いろいろな機会を作ってくださるこの会社には感謝していますし、自信を持つことができ、モチベーションにもなっています。

### [N1]

ネパールから日本への介護技能実習生としては、私たちが初めてであると聞かされて、プレッシャーを感じて来日しましたが、日本語も頑張っただけで、1期生全員が日本能力試験N2に合格できて嬉しかったです。

来日して日本の文化、システムやマナーを体験した中で、「時間を厳守すること」は一番良いと思いました。日本人の時間の厳しさは世界でも有名で、相手との信頼関係を保つために大切だと聞いたり、読んだりしました。

実際に来日して、日本の社会人として働いていて、それを体験した今の私は、聞いていたことは本当のことだったと感じています。自分の成長のためにも、これからも時間をしっかり守って行動し頑張っていきたいと思っています。

# 掲 示 板

## スタッフ募集

### 募集職種

- ・事務員(正規職員)
- ・生活相談員(正規職員)
- ・看護師(正規職員)
- ・運転手(パートタイム職員)
- ・介護員(正規職員)
- ・介護員(パートタイム職員)
- ・支援員(正規職員)



※下記のサイトからエントリーしてください。  
電話でのエントリー、お問い合わせも随時受け付けております。

電話：(052)408-0515

マイナビ2023



新卒採用大募集中!!!  
詳細は『マイナビ2023』を  
ご覧ください!

※既存施設でも募集しております。

その先のやりがいも、一緒に

### 介護求人ナビ



一般採用も大募集中!!!  
詳細は『介護求人ナビ』を  
ご覧ください!

※既存施設でも募集しております。



最新情報は  
ホームページに掲載  
しています!  
ぜひご覧ください!

※URLはページ下部参照



法人ホームページ公開中!



### 西春日井福祉会公式 Instagram



施設の様子やイベントを  
随時更新中!  
ぜひご覧ください!

NISHIKASUGAI\_FUKUSHIKAI

損をしないために、保険は定期的にチェックが必要です。  
今の保険が最適かどうか、保険診断しませんか？

介護の  
保険

持病があっ  
ても入れる  
保険

相続で  
使える  
保険

電話：052-232-8484

50社以上の  
保険会社商品  
取り扱い

保険契約  
20万件

創業37年  
地域密着

株式会社  
エフケイ



社会福祉法人担当：脇田・近藤（綾）  
愛知県名古屋市中区丸の内2-2-15東照ビル1階

『編集後記』  
食欲の秋、食べることは人にとっても大切なことです。そこで利用者様には、普通食の方も嚥下障害のある方も食を楽しんでいただくために、管理栄養士や厨房職員が毎日の献立を考えています。  
世の中では食材物価が高騰していますが、利用者様の笑顔を思い浮かべながら、今後ともより一層魅力あるお食事を提供するため励んでまいります。  
一日も早い物価の安定を願っております。



### 社会福祉法人 西春日井福祉会 施設一覧

法人事務局	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL(052)408-0515 FAX(052)408-5515
特別養護老人ホーム 五条の里	〒481-0037 北名古屋市鍛冶ヶ一色鍛冶前10番地 TEL(0568)21-5511 FAX(0568)21-5500
特別養護老人ホーム クアハウス	〒481-0001 北名古屋市六ツ師大島150番地 TEL(0568)22-4611 FAX(0568)22-1156
特別養護老人ホーム ベガサス春日	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL(052)408-5550 FAX(052)401-2700
特別養護老人ホーム 清洲の里	〒452-0946 清須市廻間堂畑1番地 TEL(052)401-7007 FAX(052)401-7450
特別養護老人ホーム 平安の里	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL(052)401-0333 FAX(052)401-0444
特別養護老人ホーム かもだの里	〒481-0041 北名古屋市九之坪笹塚109番地 TEL(0568)48-6611 FAX(0568)48-6612
西春日井福祉会居宅介護支援事業所	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL(052)408-5535/(0568)21-5522 FAX(052)408-0880
障害者支援施設 尾張中部福祉の杜	〒481-0041 北名古屋市九之坪笹塚22番地 TEL(0568)22-1123 FAX(0568)26-4455
障害者グループホーム こたち	〒481-0041 北名古屋市九之坪笹塚29番地 TEL(0568)65-6156 FAX(0568)65-6177

福祉会だよりNo.60 発行/社会福祉法人西春日井福祉会

〒452-0962 愛知県清須市春日新町95番地 TEL(052)408-0515 FAX(052)408-5515

URL <https://nishikasugai-fukushikai.or.jp>