社会福祉法人　西春日井福祉会

福祉会だより

2018年
秋季号
No.44

平成 29 年 11 月　介護の日

もくじ

平成 30 年度介護の日のお知らせ …… 2
特別養護老人ホームの紹介…… 3
ショートステイ・デイサービスの紹介…… 4
ケアハウス・グループホームの紹介…… 5
居宅介護支援事業所・障害者支援施設の紹介、年輪の笑顔…… 6
ボランティア紹介、福祉会の星…… 7
掲示板、カフェの窓、編集後記…… 8

平成30年度「介護の日」のお知らせ

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」

11月11日は、全国的に高齢者や障害者等に対する介護の啓発を重点的に実施する「介護の日」です。

そこで、当法人でもこれまでに培ってきた介護に関する知識や技術を地域の皆さまにお伝えすることにより、介護の不安を軽減し安心して生活いただけるよう、各施設で様々なイベントを次の日程で開催します。

寸劇や介護機器の体験など、お気軽に楽しみながら学べるように工夫しましたので、ぜひご参加ください。

《開催予定》

11月10日（土）
午前10時～正午　五条の里
午後1時～3時　あいせの里
午後2時～4時　清洲の里

11月11日（日）
午前10時～正午　平安の里・ペガサス春日（合同開催）

平成29年度「介護の日」の様子

講演会

介護相談

認知症予防寸劇

施設見学

介護機器体験

健康チェック

特別養護老人ホーム

五条の里

✽ゴールデンランチ

毎月1回、昼食としてゴールデンランチを提供しています。季節の食材を取り入れ、色とりどりの料理が綺麗に盛り付けられ、皆さまにとても喜んでいただけます。

小刻み食やソフト食の方にも好評で、毎月楽しみにされています。

あいせの里

✽毎月開催！お茶会の日

ボランティア様にご協力いただき毎月開催している「お茶会」では、普段なかなか味わう事のできない雰囲気の中、本格的なお抹茶とお菓子を召し上がっていただいています。

利用者様に感想を尋ねると、「緊張したよ」「こんな本格的な体験をしたのは初めて」と様々でしたが、皆さまに楽しんでいただく事ができました。

ペガサス春日

✽楽しい鉄板焼き

鉄板焼きといえば、自分で作るのも醍醐味のひとつではないでしょうか。この日は鉄板焼きのお店に行ってきました。

焼き上がりを待つのも楽しみで、「もう焼けたかな？」「うまくひっくり返せるかな？」など、自然と会話も弾みました。

焼き上がったお好み焼きは、ふわふわでとっても美味しく、思わず笑顔が溢れました。

今後も、皆さまに喜んでいただける外出行事に取り組みます。

清洲の里

✽出張サロン

西枇杷島町松原地区の地域サロンにお伺いし、出張サロンを行いました。講座の内容は、看取り介護についてお話させていただき、参加された16名の皆さまは真剣に耳を傾けておられました。

参加された方の中には、今後の生活について不安を感じておられる方もあり、地域の皆さまに施設を知ってもらう良い機会になったと思います。

他の地域でも実施していきたいと思いますので、お気軽にお問い合わせください。

平安の里

✽夏祭り

今年の夏祭りでは、猛暑にもかかわらずご家族をはじめ地域にお住いの方々やボランティアの皆さま、ご来賓の皆さまにご参加いただき、今までで一番多くの1014名もの方々にお越しいただきました。

例年以上に盛大な夏祭りとなり、利用者様にはご家族や地域の方々と一緒に、屋台の食事やゲーム、花火を楽しんでいただくことができました。

ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

ショートステイ

五条の里

✽誕生日会

誰もが1年に1度迎えるお誕生日を、ご家族や他の利用者様、職員とでお祝いをしています。

お祝いの歌や拍手に、少し照れた表情をされながら「ありがとう」とおっしゃられていました。

今後も、利用者様には笑顔が多く、楽しく過ごしていただけるように取り組んでいきます。

あいせの里

✽中学生の施設訪問

北名古屋市立師勝中学校の生徒があいせの里に来て、歌を披露してくださいました。

一生懸命練習した歌を披露する姿に、利用者様の中には涙を流しながら聴いている方や、学生時代を思い出しながら一緒に歌って楽しまれる方もおられました。

ペガサス春日

✽日々のひとコマ

午後の落ち着いた時間に、歌や作品制作等のレクリエーションを行い、楽しい時間を過ごしています。その中でも、皆さまに人気があるのが折り紙です。

お一人おひとり、色紙の色使いに個性があり、素敵な作品がたくさんできあがっています。折り紙には、昔作ったことがあるものを思い出し、お話をしながら作ることで回想法に近い効果があるとされています。

清洲の里

✽カラオケ

皆さまが大好きなカラオケを行いました。

手を振りながら楽しく歌われる方や、「歌は下手なのよー」とおっしゃり恥ずかしがりながらも、画面を見て一生懸命に歌われる方もおられました。利用者様も職員も盛り上がり、アンコールも起きて、とても楽しい時間を過ごす事ができました。

平安の里

✽ビアガーデン

屋上庭園を利用し、ビアガーデンを行っています。お酒やおつまみの用意はもちろん、華麗なフラダンスや生演奏など、雰囲気づくりにも工夫を凝らしています。

その甲斐もあり、参加された方々は「昔よく行った頃を思い出したな～」「また、来年も参加したい」と口々におっしゃられていました。

デイサービス

五条の里

✽おやつ作り

おやつ作りを毎月行っており、旬の食材を使うことで季節を感じることができています。

今回はさつまいもを使用し、男女問わず利用者様が協力して茶巾絞りを作られました。

「みんなと一緒に食べると美味しいね」と、自然と会話が生まれ楽しまれていました。

あいせの里

✽月刊デイ入賞

全国発売されている「月刊デイ」の「私の性格を表す文字」に利用者様が応募され、「味わい深いで賞」に、応募総数850通の中から見事入賞し作品が掲載され、とても喜んでおられました。

今回の作品は、ご本人のお人柄のとおり、常に周囲を思いやる「愛」の心が感じられる、柔らかい字体で表現されていました。

ペガサス春日

✽選んで楽しくレクリエーション

午後からの新企画として、選択制少人数レクリエーション「GO！GO！プログラム」を始めました。

文化、運動、機能訓練の3種のメニューの中から、ご自身でプログラムを選択することができます。興味のあるメニューに取り組むことにより、これまでレクリエーションに関心が少なかった利用者様も、生き生きと活動されています。

平安の里

✽曜日対抗選手権

1週間同じ内容のレクリエーションを行い、各曜日で点数を競い合う、「曜日対抗選手権」を開催しました。

今回は「一反木綿でGO」という種目で、勝利するためには全員の協力が不可欠な種目となっています。

そのため、競技中は利用者の団結力が生まれ「それ、そこだ！」「今現在、私達の曜日が1位だ」と、白熱した1週間となりました。

ケアハウス

あいせの里

✽健康教室

「普段の水分補給はお茶で大丈夫。しっかり汗をかいた時はスポーツドリンクで水分、塩分の補給を、ビールは水分補給になりませんよ（笑）」。

健康的な生活を送るために、年に数回、北名古屋市職員の管理栄養士さんによる健康教室を開催しています。わかり易い説明に、利用者様も納得！納得！

ペガサス春日

✽いつまでも健康に

体力作りのために、毎朝10時よりラジオ体操を行っています。ラジオ体操は、手軽にできる有酸素運動で、柔軟性の向上や血行の促進が期待できます。

「継続は力なり」皆さまが健康でいられるのも、毎日欠かさず行っている体操の賜物だと思います。

これからも、皆さまが元気に生き生きと生活をしていただけるよう取り組みます。

グループホーム

ペガサス春日

✽ホームでの日常

掃除は皆さま得意としているところで、掃除機やモップを使い〝スーイスイ〟とお手のものです。自身のお部屋に外の廊下と、どんどん綺麗になっていきます。

洗濯担当は、お昼ご飯の後の

ひと時に乾いた洗濯物をたたみます。自身の物が終わったらお隣さんに「たたんであげましょうか」とやる気満々です。こんな日々の何気ない風景が生活の一部です。

居宅介護支援事業所

✽サービス説明（第1回）「ショートステイとは？」

ご本人様、ご家族が在宅で明るく生活するための在宅サービスのひとつとして、ショートステイを紹介させていただきます。

ショートステイは施設へ短期間宿泊して、ご利用の方に合わせた日常生活上の必要な介護（食事・入浴・排泄・更衣など）やレクリエーションなどを受けることができます。

お部屋の種類は大きく分けると3つのタイプがあります。

【多床室】一部屋に2～4名で利用するタイプ。

【従来型個室】【ユニット型個室】各部屋一人で利用するタイプ。お部屋によって料金が異なりますので、詳しくお知りになりたい場合はケアマネジャーにご相談ください。

西春日井福祉会居宅介護支援事業所は土曜・日曜・祝日（年末年始を除く）も対応させていただいております。お気軽にお電話ください。

障害者支援施設 尾張中部福祉の杜

✽ハンドメイドフェア・セール in ふれあいフェスタ2018

福祉の杜では、障害を持った方がひとつひとつ思いを込めて作品を作っています。

地域の多くの皆さまに知っていただきたく、11月23日（金・祝）に開催される「北名古屋市ふれあいフェスタ2018」の会場で、展示販売コーナーを設けます。

さをり織りやビーズ作品、刺繍作品などの他、施設で育てた花や野菜なども販売します。通常販売価格より割安なお値打ち商品も多数用意していますので、お手に取ってご覧いただけたらと思います。

《福祉の杜 ハンドメイドフェア・セール》

日時：11月23日（金・祝）9時～14時30分

場所：尾張中部福祉の杜（北名古屋市ふれあいフェスタ2018会場）

✽福祉の店の開店情報

また、毎月開催しています「西春日井地域福祉の店」でも販売していますので、ぜひお立ち寄りください。

《次回開催情報》

営業時間10時～16時

11月21日（水）～11月26日（月）

12月12日（水）～12月17日（月）

1月23日（水）～1月28日（月）

会場：エアポートウォーク名古屋 3階 イベントフロア内

年輪の笑顔

M様

Q1 お生まれはどちらですか？

三重県志摩市大王町の生まれです。戦後に姉の紹介で西枇杷島町に嫁ぎました。

Q2 仕事は何をされていましたか。

若い時は三重県の大王崎で海女として、アワビ、サザエ、タコ等をとっていました。タコはとる時に暴れて手に引っ付いてくるのが楽しかったです。結婚後は夫と、朝は畑、終わると会社に行き、夜は内職と忙しい日々を過ごしていました。

Q3 今の楽しみは何ですか。

昔は食べていくために必死でしたが、今は安気に生活しています。息子が会いに来てくれることと、みんなと遊んだり散歩している時に、みんなが笑顔で名前を呼んでくれることがうれしいです。

Q4 長生きの秘訣は？

毎日寝ているだけではなく、しっかり動くことと、安気に生活するため、みんなの笑顔をみることが、長生きの秘訣だと思います。

〝老いてこそ人生　まだまだ　94歳〟

ボランティアとしてご活動いただきました皆さま

あいこ会様、あいの会様、愛知県歯科衛生士会愛知西支部様、愛知県美容業生活衛生同業組合師勝支部様、愛知県立古知野高等学校様、愛知県理容生活衛生同業組合西春日井支部様、愛知大学落語研究会様、朝日保育園様、あすなろ様、アロハククイ様、一場保育園様、稲垣流舞踊研究所様、鵜飼富月園様、鵜飼宗枝様、うらら様、エスタジオ様、オールドタイム様、お軽一座様、小川敦子様、おなおし会様、おもちゃ病院様、オカリーナ様、オカリナアンサンブルHARUH様、OZK48様、音楽サークルべんてん様
快宴隊様、かきつばた様、かたらんと様、加藤重子様、金森様、紙芝居やさん様、カラオケボランティアAP様、きーぼう様、菊花高等学校様、北名古屋市傾聴ボランティアやまびこ様、北名古屋市立師勝中学校合唱隊様、北名古屋市商工会様、北名古屋体操普及会ホットピンク様、キッツキの会様、清洲MDA様、清須市清洲伝統芸能保存会様、清須市清洲民謡クラブ様、清須市女性の会様、清須市女性の会絵手紙教室様、清須市民生児童委員連絡協議会様、キヨスジャズクラブ様、金城学院大学様、琴城流大正琴夢クラブ様、栗木早苗様、クローバーつくろい様、傾聴ボランティア「みみとも」様、五条の里金曜会様、コセル様、後藤たか子様、寿会ハーモニカ同好会様、寿の会様
坂町神輿奉賛会様、さくら様、さくら会様、さつき調理・福祉学院様、沙羅の樹様、柴田元子様、嶋津導彦様、下之切ボランティア様、修繕ボランティア様、手話サークル豊友様、春藤悦子様、東海林美容室様、白ゆり会様、新川折り紙会様、新川はなみずき会様、新清洲保育園様、鈴木静枝様、すずらん様、すみれ様、煎茶道方円流愛知支部様、蕎麦打ち倶楽部様
大正琴アンサンブルいちご様、大正琴すみれ会様、立松恵美子様、田中真弓様、田中家嵐丸様、津軽三味線小泉様、つくろい隊様、土田黄金の会様、てのひら様、天神太鼓様、テンダー様、とも様、豊田合成株式会社車いすドクターズ様、豊山教会様、豊山太鼓研究会様、豊山町赤十字奉仕団様、豊山町母子寡婦福祉協議会様、豊山町よさこいチーム〝仁〟様、豊山町立豊山中学校様、ドレミの会様
中根常之様舞様、中野商店様、和み会様、名古屋医専様、名古屋医療秘書福祉専門学校様、名古屋福祉専門学校様、西春日井歯科医師会様、西川康子様、西春吹奏楽団様、にしび様、にしび防災ボランティア様、西牧新田ボランティア様、日本福祉大学様、丹羽芳幸様
花水木保育園様、林雪江様、はるひ様、バレエダンサー様、火消し太鼓保存会様、ひまわり様、ピリアロハ様、ビヲラの会様、ふくろうの森様、藤村民子様、武将隊様、船橋博枝様、ふれあいいきいきサロン様、プルメリア様、フレッシュ様、風物魂振（プンムルホンジン）様、保育・介護・ビジネス名古屋専門学校様、訪問サービスkokoro様、星の宮保育園様、ボランティアこすもす様、堀内千秋様
マカナ様、マカマカ様、港家嵐丸様、ミュージックフレンズ様、麺友会様、文字遊びクラブ木股華石様、森部智榮様
努努舞様、踊和会様、横ちゃん指体操様、吉川源様ご家族様、芳野保育園様
ラ♪ラルゴ様、リズムエクスプレス様、レストラン田園様
和紙ちぎり絵クラブ様

この他にも、多数のボランティアの皆様に参加していただいております。

福祉会の星

近年の日本では高齢化が進み、4人に1人以上が高齢者という「超高齢社会」となっています。そのため、特別養護老人ホームへの入所を希望される方も、今後ますます増えてくることが見込まれます。

平成27年4月の法改正で、特別養護老人ホームの入所は原則として要介護度3以上となり、当法人においても医療依存度の高い方が増加し、より質の高いサービスの提供が求められています。

現在では国の制度改正において、一部の医療行為が介護職員でも行えるようになるなど、介護に関する諸資格の見直しがなされています。

当法人では介護職員を対象として、医療的ケア資格である「喀痰吸引（かくたんきゅういん）等研修」の資格取得を奨励しています。現在受講している職員は、基本研修として講義と演習を受講し、その後に当法人の施設や近隣の医療機関で実地研修を行うなど、約半年間にわたり勉強していきます。

西春日井福祉会では、職員の資質向上を今後とも積極的に支援し、より良い介護サービスの提供を行うことにより、地域のお役に立てるよう努めてまいります。

掲　示　板

イラスト提供：Wanpug（http://www.wanpug.com）

ボランティア募集

当法人ではボランティア様を募集しています。

食事の介助や散歩の付き添い、園芸や軽作業等、お手伝いいただける事がありましたら、ご連絡ください。

詳しくは各施設までお問い合わせください。

職員募集のお知らせ

ブランクのある方・経験の浅い方・未経験者でも大歓迎!!

- 介護員
- 支援員
- 機能訓練指導員
- 看護師
- 運転手

平成31年4月新規学卒者も募集しております。
詳細は法人ホームページに掲載しておりますので
お気軽にお問合せ下さい。

西春日井福祉会法人事務局　**電話：052−408−0515**

法人ホームページより「エントリーシート」がダウンロードできます。

西春日井福祉会採用情報
(http://care-net.biz/23/nishikasugai/recruit.php)

採用情報

「介護求人ナビ」にも求人情報が掲載されていますので、一度ご覧ください。

プロトコーポレーション「介護求人ナビ」
(http://www.kaigo-kyuujin.com)
※〔キーワードで探す〕より「西春日井福祉会」と入力し、〔検索〕ボタンをクリック

介護求人ナビ

カフェの窓

気軽に行ける〝なじみの施設〟を目指して

毎月、多くの参加者であふれる福祉カフェめだか。最近では、福祉カフェで交流を重ねた参加者同士や、職員ともなじみの関係ができてきました。

認知症や施設について等、介護問題でお悩みの方！「福祉カフェめだか」は毎月第三土曜日に「あいせの里」で開催しています。

元気なスタッフと、同じ悩みを持つ仲間がお待ちしております。ぜひ一度お越しください。

福祉に関わる保険のことなら
お気軽にご相談ください。

介護の保険　医療保険　個人年金保険

保険相談ダイヤル
フリーコール 0120-920-320
受付時間 9:00～21:00（平日）

保険選び.com
http://www.hokenerabi.com/
保険選び.com　検索

FK Financial Knowledge Company
株式会社エフケイ
〒460-0002　名古屋市中区丸の内２－２－１５東照ビル１Ｆ
TEL.052-232-8484　FAX.052-232-8485

編集後記

今号が皆さまのお手元に届く頃は、爽やかな秋になっているのでしょうか。

今年はたいへんな猛暑となりましたが、おかげさまで無事に過ごすことができました。

間もなく寒さ厳しい季節となりますが、利用者の皆さまには今後とも元気にお過ごしいただけるよう、職員一丸となって頑張りたいと思います。

社会福祉法人　西春日井福祉会 施設一覧

◉特別養護老人ホーム　五条の里
〒481-0037　北名古屋市鍛治ケ一色鍛治前10番地
TEL(0568)21-5511　FAX(0568)21-5500

◉特別養護老人ホーム　ペガサス春日
〒452-0962　清須市春日新町105番地
TEL(052)408-5550　FAX(052)401-2700

◉特別養護老人ホーム　平安の里
〒452-0962　清須市春日新町95番地
TEL(052)401-0333　FAX(052)401-0444

◉西春日井福祉会居宅介護支援事業所
〒452-0962　清須市春日新町105番地
TEL(052)408-5535/(0568)21-5522　FAX(052)408-0880

◉特別養護老人ホーム　あいせの里
〒481-0001　北名古屋市六ツ師大島150番地
TEL(0568)22-4611　FAX(0568)22-1156

◉特別養護老人ホーム　清洲の里
〒452-0946　清須市廻間堂畑1番地
TEL(052)401-7007　FAX(052)401-7450

◉障害者支援施設　尾張中部福祉の杜
〒481-0041　北名古屋市九之坪笹塚22番地
TEL(0568)22-1123　FAX(0568)26-4455

福祉会だより No.44　発行／社会福祉法人西春日井福祉会
〒452-0962 愛知県清須市春日新町 95 番地　TEL(052)408-0515　FAX(052)408-5515
URL　http://care-net.biz/23/nishikasugai